

## WAS LEISTET NACHBARSCHAFTSHILFE?

Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfer unterstützen hilfe- und pflegebedürftige Menschen in Ihrer Umgebung, damit diese möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können und ihren Alltag so lange wie möglich selbstständig bewältigen können. **Sie strukturieren, aktivieren, stärken, versorgen und begleiten.** Dies machen Sie selbstorganisiert und eigenverantwortlich in Abstimmung mit der unterstützten Person.



## WAS SIND KONKRETE BEISPIELE?

- Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- Begleitung zu Arztbesuchen
- Unterstützung bei der Haushaltsführung
- Freizeitgestaltung
- Ausflüge
- Einkaufen
- Kaffeetrinken
- Unterhaltung

## WIE KANN ICH NACHBARSCHAFTSHILFE ERBRINGEN?



## GRUNDSÄTZLICH ...

sollten Sie Interesse haben in Ihrer Nachbarschaft anderen Menschen zu helfen. Darüber hinaus können Sie sich auch anerkennen lassen!

## ANERKENNUNG! WO und WIE?

Wenn Sie sich anerkennen lassen möchten, müssen Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen. **Welche das sind, erfahren Sie in Ihrem Servicepunkt oder unter [einzelhelfer.de](http://einzelhelfer.de) vor Ort.**

## WO KANN ICH MICH ZUR NACHBARSCHAFTSHILFE INFORMIEREN!



Sie engagieren sich bereits in Ihrer Nachbarschaft oder möchten dies gerne in Zukunft tun?



Sie benötigen Unterstützung aus Ihrer Nachbarschaft?



## DER SERVICEPUNKT ...

unterstützt Sie gerne, egal ob Sie sich engagieren möchten oder auf der Suche nach Unterstützung aus Ihrer Nachbarschaft sind.

Damit Sie schnell und problemlos zur Anerkennung kommen, klären wir Sie gerne über Ihre lokalen Engagementmöglichkeiten auf, informieren und beraten Sie und gehen mit Ihnen die Anerkennungsvoraussetzungen in Ihrem Bundesland durch.

## WER IST DAS KURATORIUM DEUTSCHE ALTERSHILFE?



### ÜBER DAS KDA

Das Kuratorium Deutsche Altershilfe hat im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit das Modellprojekt „Förderung von Nachbarschaftshilfe durch Servicepunkte“ durchgeführt. Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie auf der Webseite [www.einzelhelfer.de](http://www.einzelhelfer.de).

## WO FINDE ICH (M)EINEN SERVICEPUNKT?

Eine vollständige Liste unserer Servicepunkte finden Sie auf unserer Projekthomepage. Hier erwarten Sie auch weitere Informationen und Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um das Thema „Nachbarschaftshilfe“.



[www.einzelhelfer.de](http://www.einzelhelfer.de)



+49 (0) 30 221 82 98 0



[kontakt@einzelhelfer.de](mailto:kontakt@einzelhelfer.de)



Visuelle Gestaltung: André Köhler, KDA  
Bildnachweis: unsplash.com  
Innen: Nathan Anderson  
Außen: Josh Appel und Remi Walle

Kuratorium Deutsche Altershilfe  
gemeinnützige GmbH  
Michaelkirchstr. 17-18  
10179 Berlin

## FÖRDERUNG VON NACHBARSCHAFTSHILFE



[einzelhelfer.de](http://www.einzelhelfer.de)